



Projekt realizowany w ramach programu Akademia Orange

SCENARIUSZ EVENTU DLA DZIECI I MŁODZIEŻY „TAŃCZYĆ KAŻDY MOŻE”

Cel główny: zaangażowanie uczestników w działania artystyczne w obszarze tańca integracyjnego

Cele operacyjne: organizacja artystycznej działalności pozaszkolnej
kształtowanie pozytywnej postawy wobec aktywności ruchowej
kształtowanie ekspresji twórczej przez ruch
poznanie układów tanecznych (taniec w kręgu)
zdobywanie umiejętności improwizowania ruchu do danej muzyki
rozwijanie poczucia rytmu i swobody ruchu
rozwijanie koordynacji i sprawności ruchowej
rozwijanie umiejętności harmonijnego współzycia w grupie (taniec w kręgu)

Wiedza: zapoznanie się z podstawowymi zasadami kroków tanecznych i tańca
zapoznanie się z ideą tańca w kręgu
odkrywanie terapeutycznych cech tańca w kręgu

Ćwiczenia: ćwiczenia integracyjne
ćwiczenia gracji, koordynacji i plastyki ruchów
ćwiczenia rytmicznego poruszania się
ćwiczenia fal tułowia w przód i w tył w pozycjach niskich
ćwiczenia podstawowych kroków i figur w 15 różnych tańcach w kręgu
ćwiczenie układów tanecznych

Środki dydaktyczne: taneczne utwory muzyczne
płyta DVD – tańce integracyjne - film instruktażowo-metodyczny

Opracowanie scenariusza: Anna Dąbrowska

Fundacja
Orange



Fundacja
Orange



PROJEKT REALIZOWANY W RAMACH PROJEKTU AKADEMIA ORANGE
WE WSPÓŁPRACY Z: Studio Vioce Design Grażyna Nita, PHU „Kubi”
Marek Kubiś oraz Regionalnym Portalem Informacyjnym

Materiał jest dostępny na licencji Creative Commons Uznanie autorstwa 3.0 Polska
(<http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/pl/>)